



# ASSOCIAZIONE AMICI DEL JUDO

Il Sito Web degli Amici del Judo è:  
[www.amicideljudo.it](http://www.amicideljudo.it)  
E-mail: [info@amicideljudo.it](mailto:info@amicideljudo.it)  
E-mail Segreteria: [segreteria.adj@libero.it](mailto:segreteria.adj@libero.it)



**Alle società di Judo  
Ai Signori Insegnanti**

**Milano, 03/01/2019**

## ***Programma Attività*** **Gennaio – Giugno 2019**

- 13/01/2019** **Allenamento pro Kenia “solo randori”**  
ore 10.00/12.00 c/o Palestra comunale, scuole medie, via Montegrappa 9, Castronno (VA)  
Contributo minimo richiesto 5 €
- 20/01/2019** **Allenamento collettivo gratuito per bambini e ragazzi**  
ore 9:30 – 10:30 cat. Bambini  
10:30 - 12:00 cat. Ragazzi  
c/o palestra Musokan-Wellness via delle FF.AA. 195 – Milano.
- 09/02/2019** **Assemblea annuale dei soci**  
ore 10.30 -12.30 c/o palestra Musokan-Wellness via delle FF.AA. 195 – Milano  
(seguirà circolare dettagliata).
- 10/02/2019** **Allenamento collettivo di Judo riservato alle donne dagli 11 anni in poi.**  
ore 10:30 – 12:00 c/o palestra Musokan-Wellness via delle FF.AA. 195 – Milano.
- 24/02/2019** **VII° Memorial Ezio Ghiringhelli – gara di Ne waza**  
c/o Palestra comunale, scuole medie, via Montegrappa 9, Castronno (VA)  
(seguirà circolare dettagliata)
- Data da definire** **Corso DAE per conseguimento attestato regionale per uso defibrillatore**  
il corso verrà tenuto nel mese di marzo, in data e sede da definirsi, in funzione della disponibilità della Croce Rossa Italiana (seguirà circolare dettagliata).  
Per informazioni e/o iscrizioni contattare la Segreteria AdJ.
- 09/03/2019** **Corso tecnico**  
ore 16.00/18.00 cinture marroni, nere fino al 2° dan  
c/o palestra Musokan-Wellness via delle FF.AA. 195 – Milano (seguirà circolare dettagliata).
- 10/03/2019** **Corso tecnico**  
ore 8.30/10.30 riservato agli Istruttori.  
ore 10.30/12.30 cinture nere dal 3° dan in avanti.

c/o palestra Musokan-Wellness via delle FF.AA. 195 – Milano (seguirà circolare dettagliata).

**Marzo 2019 II° Memorial Matteo Ubezio – gara per le categorie bambini**

**Gara aperta a tutti gli atleti dai 6 ai 10 anni compiuti, regolarmente tesserati presso federazioni o enti di promozione sportiva** (seguirà circolare dettagliata da parte della Società organizzatrice)

**31/03/2019 Esami di Grado** c/o palestra Musokan-Wellness via delle FF.AA. 195 – Milano.  
ore 08.30 – tutte le categorie di età.

**Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente avvenire 15 gg prima della data d'esame ed essere inoltrate al seguente indirizzo e-mail: [esami.adj@gmail.com](mailto:esami.adj@gmail.com) o telefonicamente al n. 347 572 8425**

**07/04/2019 Prova di Kata e Yaku soku geiko per le categorie bambini e ragazzi**

Palazzetto Mediolanum, via Ponte del Giuscano n. 1 / 2 – Milano (Quart.re Figino)  
ritrovo ore 8,30 bambini 6/10 anni cint. bianche e gialle

*Categorie bambini /ragazzi*

quota di partecipazione: Euro 10,00.

**ore 8.30 categorie bambini (6/10 anni) Cinture bianca/gialla**

**ore 9:30 categorie bambini (6/10 anni) Cinture arancioni/verdi e blu/marroni**

**ore 10:30 categorie ragazzi (11/14 anni) Cinture bianca/gialla**

**ore 11.30 categorie ragazzi (11/14 anni) Cinture arancioni/verdi e blu/marroni**

Prova di Kata:

Cinture bianca/gialla: Sei Ryoku (solo pugni) e/o primo gruppo Nage no kata e/o le prime tre tecniche del Ju no kata

Cinture arancio/verde: Sei Ryoku (fino a Kagami Migaki incluso) e/o primo gruppo Nage no kata e/o le prime tre tecniche del Ju no kata

Cinture blu/marrone: Sei Ryoku (Tandoku Renshu completo) e/o primo gruppo del Nage no kata e/o il primo gruppo del Ju no kata

Prova di Yaku Soku Geiko: dalla cintura arancione in poi

**N.B.: Si rammenta ulteriormente che le iscrizioni potranno essere accettate solo ed esclusivamente entro il giovedì precedente alla gara.**

**14/04/2019 I° Trofeo Amici Del Judo-A.S.C. Gara per ragazzi (dagli 11 anni), giovani e adulti**

Palazzetto Mediolanum, via Ponte del Giuscano n. 1 / 2 – Milano (Quart.re Figino)

Quota di partecipazione Euro 10,00 da versare in sede di gara.

**Classe e grado:** i partecipanti saranno suddivisi, se possibile, in giovani e adulti

**CATEGORIE RAGAZZI ore 08:30**

C.Bianche/Gialle: Ne Waza,

C.Arancioni/Verdi: Randori

C.Blu/Marroni: Randori

Cat. di Peso Ragazzi: 32 / 36 / 40 / 44 / 48 / 52 / 57 / 62 / 68 / 75 + 75 Kg.

Cat. di Peso Ragazze: 32 / 36 / 40 / 44 / 48 / 52 / 56 / 60 + 60 Kg

**CATEGORIE GIOVANI/ADULTI ore 10:30**

Categorie di peso maschili : 55 / 60 / 66 / 73 / 81 / 90 / +90 Kg.

Categorie di peso femminili : 48 / 52 / 56 / 61 / 66 / 72 / +72 Kg.

In caso di numero insufficiente potranno essere modificate le categorie di peso

Regolamento di arbitraggio: Judo Tradizionale

**N.B.: Si rammenta ulteriormente che le iscrizioni potranno essere accettate solo ed esclusivamente entro il giovedì precedente alla gara.**

**12/05/2019**

**Prova di randori per le categorie bambini e ragazzi**

Palazzetto Mediolanum, via Ponte del Giusceno n. 1 / 2 – Milano (Quart.re Figino)  
ritrovo ore 8,30 bambini 6/10 anni cint. bianche e gialle

*Bambini 6/10 anni:* ore 8:30 controllo documenti al termine inizio delle prove  
C.Bianche/Gialle: Ne Waza,  
Cat. di Peso fino a 20 / 23 / 26 / 30 /

*Bambini 6/10 anni:* ore 10:00 controllo documenti al termine inizio delle prove  
C.Bianche/Gialle: Ne Waza,  
Cat. di Peso fino a 34/ 38 / 42 / 46 / 50 / +50 Kg.

*Bambini 6/8 e 9/10 anni:* ore 11:30 controllo documenti al termine inizio delle prove  
C.Arancioni/Verdi: Randori  
C.Blu/Marroni: Randori  
**Cat. di Peso 20 / 23 / 26 / 30 / 34 / 38 / 42 / 46 / 50 / +50 Kg.**

**N.B.: Si rammenta ulteriormente che le iscrizioni potranno essere accettate solo ed esclusivamente entro il giovedì precedente alla gara.**

**25/05/2019**

**Corso tecnico**

ore 16.00/18.00 cinture marroni, nere fino al 2° dan  
c/o palestra Musokan-Wellness via delle FF.AA. 195 – Milano (seguirà circolare dettagliata).

**26/05/2019**

**Corso tecnico**

ore 8.30/10.30 riservato agli Istruttori.  
ore 10.30/12.30 cinture nere dal 3° dan in avanti.  
c/o palestra Musokan-Wellness via delle FF.AA. 195 – Milano (seguirà circolare dettagliata).

**09/06/2019**

**Esami di Grado e Qualifica**

**ore 08.30 – tutte le categorie di età.**

c/o palestra Robur et Fides, via Marzorati n. 51, Varese

**Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente pervenire 15 gg prima della data d'esame ed essere inoltrate al seguente indirizzo e-mail: [esami.adj@gmail.com](mailto:esami.adj@gmail.com) oppure telefonicamente al n. 347 572 8425**

**16/06/2019**

**Allenamento collettivo di Judo riservato alle cat. Giovani e adulti**

c/o Palstra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO) – seguirà festa finale

**Estate 2019**

**Stage estivo di Judo**

(seguiranno circolari dettagliate da parte degli Organizzatori)

## **ATTENZIONE NOVITA' DI QUESTO ANNO**

- Si avvisa che le attività organizzate dagli Amici del Judo per ragazzi, giovani e adulti per l'anno sportivo 2018/19 saranno aperte anche agli atleti appartenenti ad altre Federazioni o Enti di Promozione Sportiva. In particolare per le gare riservate ragazzi, giovani e adulti le quote di iscrizione saranno:

- Atleti tesserati con BudoPass agli amici del judo: Euro 10,00;

- Atleti tesserati con ASC: Euro 12,00;
  - Atleti tesserati con altri Enti di promozione sportiva o Federazioni: Euro 15,00;
- Per facilitare la comprensione del regolamento di gara applicato dall'Associazione, si avvisa che i regolamenti di gara sono stati pubblicati sul sito istituzionale [www.amicideljudo.net](http://www.amicideljudo.net).

## **ALTRE INFORMAZIONI**

- Possono iscriversi agli esami di grado solo ed esclusivamente i possessori di Budo Pass regolarmente rinnovato per l'anno in corso e per l'anno precedente a quello della sessione di esame.

- Per poter accedere a **ciascuna sessione d'esame di grado e/o di qualifica**, il candidato dovrà aver partecipato necessariamente ad almeno un corso tecnico svolto dagli Amici del Judo nel periodo intercorrente tra la sessione d'esame precedente e quella di iscrizione.

- Per "Corsi tecnici degli Amici del Judo" si intendono quelli previsti in questa circolare o, in alternativa, quelli proposti dai docenti degli Amici del Judo, solo se preventivamente autorizzati dal Consiglio Direttivo AdJ.

- Le iscrizioni agli esami di grado/qualifica (\*) dovranno essere inviate direttamente dagli insegnanti, i quali, nel caso di esami per primo dan, dovranno attestare l'assenso all'iscrizione del proprio allievo all'esame di grado mediante dichiarazione sul Budo Pass del candidato alla pagina "riconoscimento insegnanti".

Eventuali deroghe saranno valutate singolarmente dal Consiglio Direttivo degli "Amici del Judo".

\*\*\*\*\*

Si ricorda a tutti i tesserati che le attività proposte, se non diversamente specificato, riguardano solo i possessori di Budo Pass regolarmente vidimato per l'anno in corso e che dovrà essere esibito in occasione di qualsiasi evento. Ogni deroga dovrà essere opportunamente motivata ed autorizzata dagli Amici del Judo e, nel caso di allenamenti specifici o corsi tecnici, prevederà il versamento di una quota pari a 15 Euro.

Si evidenzia inoltre che l'assicurazione inclusa nel tesseramento con gli Amici del Judo da parte degli atleti copre esclusivamente i sinistri occorsi in occasione di attività organizzate o gestite direttamente dagli Amici del Judo.

Il requisito "Presidente di Giuria" è stato incluso nel programma d'esame per 1° e 2° dan, l'argomento sarà trattato in modo specifico durante i corsi tecnici organizzati dagli Amici del Judo.

La partecipazione ai corsi tecnici organizzati dagli Amici del Judo è gratuita, ma è richiesto il versamento di un contributo libero che andrà a sostenere l'attività degli Amici del Judo in Kenya.

**Attenzione: tutte le operazioni di segreteria potranno essere svolte in sede di gara e/o durante le sessioni d'esame.**

**Si ricordano le quote per i Budo Pass per l'anno sportivo 2016/17:**

Categ. Bambini/e (da 6 ai 10 anni compiuti) €15,00

Categ. Ragazzi/e (da 11 a 14 anni compiuti) €18,00

Categ. Giovani e Adulti M/F. (da 15 anni in avanti) € 22,00

Insegnanti (quota inclusiva di partecipazione ai corsi per istruttori) €. 40,00

Si sottolinea che non sono più richieste le quote di affiliazione per società/palestra.

### **Quote esami di Grado**

Per ogni sessione d'esame per il 1° e 2° dan (Shodan, Nidan) €. 20,00

Per ogni sessione d'esame per il 3° e 4° dan (Sandan, Yondan) €. 30,00

Per ogni sessione d'esame per il 5° e 6° dan (Godan, Rokudan) €. 40,00

Per ogni sessione d'esame per il 7° dan in poi (Nanadan) €. 50,00

### **Quote esami di Qualifica**

Per l'esame di Renshi (è richiesto almeno il grado Nidan) €. 20,00

Per l'esame di Kyoshi (è richiesto almeno il grado Godan) €. 30,00

Per l'esame di Hanshi (è richiesto almeno il grado Hachidan) €. 40,00

**N.B.: gli esami di grado e di qualifica comportano il pagamento di due quote separate.**

**Nelle gare di Randori e Shiai è obbligatorio il parodonti per i portatori di apparecchi dentali.**

Si rende noto che, in occasione delle gare per le categorie giovani e adulti, in caso di numero non sufficiente di partecipanti, le categorie potrebbero essere accorpate.

Si ritiene che sia inopportuno e dequalificante interdire a chiunque le nostre attività, e quindi, in caso di una qualsiasi inottemperanza ad una direttiva degli Amici del Judo, sembra corretto far pagare una penale per scoraggiare il ripetersi dell'evento, ma che non impedisca la possibilità di svolgere l'attività.

In linea di massima, questa inottemperanza potrebbe riguardare ad esempio: il non rinnovo del Budo Pass per l'anno in corso, l'iscrizione non in anticipo ad esami o a gare, la non regolare iscrizione nella categoria e nel peso, e tutto quanto sia richiesto espressamente nelle circolari degli Amici del Judo.

La penale prevista per le inosservanze è di € 10 ad atleta con l'obbligo di adempiere immediatamente alla deficienza. L'importo sarà devoluto al progetto Kenya.

**Tutta la modulistica riguardante l'attività degli Amici del Judo è reperibile sul sito [www.amicideljudo.net](http://www.amicideljudo.net)**

### **Organizzazione corsi tecnici e stages esterni**

Le società/palestre, che intendano avvalersi degli insegnanti degli "Amici del Judo" per l'organizzazione di corsi tecnici o stages, possono inviare un'e-mail alla Segreteria per ottenere informazioni su disponibilità dei tecnici e relativi costi.

### **CONTATTI:**

Per informazioni su attività, corsi tecnici e altro, si rimanda al sito web: [www.amicideljudo.net](http://www.amicideljudo.net)

(\*) Le iscrizioni agli esami di grado dovranno essere inviate, entro 15 gg. dalla data dell'esame a:

[esami.adj@gmail.com](mailto:esami.adj@gmail.com) o telefonicamente al n. 347 572 8425

Le iscrizioni alle gare dovranno essere inviate, entro il giovedì precedente la gara, al seguente indirizzo:

[gare.adj@gmail.com](mailto:gare.adj@gmail.com) tel. 342 0901816

L'indirizzo di posta della segreteria e':

[segreteria.adj@libero.it](mailto:segreteria.adj@libero.it) tel. 349 312 9662, oppure per la zona di Varese [senjudo@libero.it](mailto:senjudo@libero.it) tel. 333 352 9270

Resp. dell'Attività

**M° Valter Scolari**

**Matteo Marconcini**

**M° Salvatore Bono**

Resp. della Qualifica

**M° Luca Castelnuovo**

**M° Paolo Malaguti**

**Luca Galbiati**

La Segreteria

**Filomena Cacciapuoti**

**Fabio Parnigoni**